

# 学生工作简报

【第 189 期】

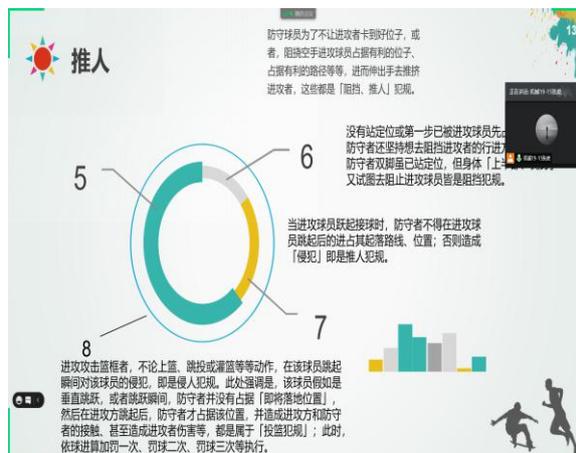
机械工程学院分团委  
机械工程学院体育部

2020年11月29日

## 青春当下，收获一份能力

——记机械工程学院 11.29 篮球裁判证培训活动

为了给我院师生“三进两联一交友”活动的开展提供更好的平台，进一步促进师生交往交流交融，丰富防疫期间同学们的校园生活，提高同学们的身体素质，加强同学间的团队合作精神与集体荣誉感，同时给学院优秀运动员一个展示风采的舞台，使学院体育力量得到发掘，新疆大学机械工程学院于北京时间 2020 年 11 月 29 日下午两点，以线上的方式，举办了新疆大学机械工程学院“三进两联一交友”系列活动“青春当下，收获一份能力”篮球裁判培训线上讲座。



讲座的核心目的是为了培训一批技术性裁判员，提高他们的专业素养，增强比赛的客观性、公正性，以及满足学院

组织的各类篮球比赛的要求。会议开始，首先主持人对参加会议的同学表达了热烈的欢迎，之后，给同学们讲述了关于篮球裁判的基本知识，包括阻挡，打手，推人，走步，暂停手势，跑位，判罚尺度，球场规则，及篮球裁判员的职责及权利等基本内容，让各位听讲者们对篮球规则的基本判断有一个简单的认识。随后，讲解员给同学们传授了一些经验技巧以及如何成为一名公平公正的篮球裁判员的建议，并且在线上，对同学们提出的问题进行了答疑。



本次讲座采用腾讯会议直播的方式进行，通过两个小时的讲座，主讲人向参加者讲述了篮球裁判员的基本知识和技能。通过此次讲座，希望我院篮球裁判员的水平特别是细节处理方面能得到比较大的提升，在日后的篮球比赛中，比赛的公平性和观赏性也定能得到相应提高，同时有利于保障每一位运动员的权益，有助于提升我院良好的竞赛风气，从而为以后机械工程学院各类体育类活动的公平举办打好坚实的基础。

主编：陶庆

责任编辑：杨萌

本期编辑：张强

信息员：图尔兰

摄影：张虎